

**FIJN IN
JE BREIN!**



DENK SAMEN TERUG AAN MOOIE MOMENTEN

**ZOMERS GAAN OVER AVONTUUR,
VRIENDSCHAP EN MOOIE HERINNERINGEN
MAKEN. DOOR DEZE MOMENTEN VAST TE
LEGGEN, KUN JE ER LATER OP TERUGKIJKEN.**

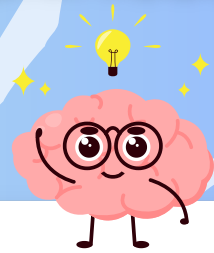
**DIT HELPT KINDEREN EN JONGEREN OM
ZICH GOED TE VOELEN. HET GEEFT PLEZIER,
TROTS EN EEN GEVOEL VAN SAMENZIJN. ZO
WERK JE AAN MENTAAL WELZIJN. OOK
MAAKT HET DE GROEP STERKER. MOOIE
HERINNERINGEN BLIJVEN BEWAARD EN
KUNNEN WORDEN DOORGEGEVEN.**

**HANDOUT
HERINNERINGEN VERZAMELEN
JULI 2026**



FIJN IN
JE BREIN!

HERINNERINGEN VERZAMELEN



DIT VOND IK LEUK - 4-7 JAAR

Kies samen een groot beeld dat aan deze zomer herinnert, zoals een zon, een naam of een symbool. Teken dit beeld groot na en verdeel het in evenveel stukken als er kinderen zijn. Dit kan op papier, karton, kranten of zelfs tegels. Geef elk kind één stuk. Laat ieder kind zijn of haar deel versieren met wat hij of zij het leukste vond deze zomer. Denk aan tekenen, schilderen of plakken. Als iedereen klaar is, leg je alle stukken weer bij elkaar. Zo ontstaat één groot kunstwerk dat je kunt ophangen.

TIJDKASTJE - 8-12 JAAR

Laat de kinderen alleen of in groepjes een herinnering maken van deze zomer. Er zijn twee regels:

- Het moet iets zijn dat je kunt vasthouden.
- Ze gebruiken alleen spullen uit de omgeving.

Laat daarna iedereen kort vertellen wat ze hebben gemaakt. Als iedereen klaar is, doe je alle creaties in een kastje. Versier deze samen en hang hem op een speciale plek. Doe er een slot op. Spreek samen af wanneer deze tijdskast weer open mag.

SURVIVALBORD - 13-16 JAAR

De zomer is één grote uitdaging. Hoe overleef je die als tiener? Laat jongeren in teams een survivalbord maken alsof hun zomer een groot game was. Hierop is er natuurlijk aandacht voor hun uitdagingen, spannende of moeilijke momenten, trotse hoogtepunten en momenten waarop hulp nodig was of geboden werd. Een eindbaas, skills en levels kunnen ook niet ontbreken. Laat iedereen zijn of haar game kort presenteren en hang de borden vervolgens naast elkaar op. Zo zie je ieders zomer in één overzicht.

LEVEL UP